

DONNER DE SOI

Dans une petite ville de l'Indiana, Tom, un garçon de 15 ans, fut atteint d'une tumeur au cerveau.

La chimiothérapie lui fit perdre tous ses cheveux, et il appréhendait beaucoup de revenir au lycée... chauve.

Il imaginait déjà le regard des autres, les filles qui le montraient du doigt, les moqueries.

Ses parents l'accompagnèrent jusqu'au lycée en voiture.

En s'approchant, il vit un de ses copains qui arrivait, lui aussi... chauve. Puis un autre. Et encore un autre.

En arrivant au lycée, il finit par comprendre : Tous les élèves de sa classe s'étaient fait tondre!

D'un coup, l'appréhension, la honte, la peur s'envolèrent comme par enchantement. Des larmes de joie et de bonheur lui vinrent aux yeux.

Qu'allez-vous faire aujourd'hui pour donner du bonheur à une autre personne?

Les camarades de Tom lui ont fait un cadeau qui valait bien plus que tous les « cadeaux » habituels possibles. Pourquoi? Parce que la gêne et la honte sont des émotions très lourdes à porter. Et que plus le poids est lourd, plus il est agréable d'en être soulagé.

Mais ce cadeau demandait une qualité rare : la faculté de se mettre à la place de l'autre, l'EMPATHIE

"On ne voit bien qu'avec le coeur. L'essentiel est invisible pour les yeux" dit le Petit Prince. C'est avec le coeur qu'il faut choisir ses cadeaux.

Un "merci" est un cadeau.

Un compliment sincère est un cadeau. Un encouragement est un cadeau. Et la bonne nouvelle est que plus vous donnerez de cadeaux, plus vous en recevrez!

Tous ces cadeaux demandent d'ouvrir notre esprit aux autres de manière positive.

Pour dire merci, il faut se rendre compte que l'autre a fait quelque chose pour vous alors qu'il n'y était nullement obligé.

Pour complimenter, il faut poser un regard positif sur l'autre, voire un regard d'amour.

Pour encourager, il faut apprécier ce que l'autre a fait de positif et écarter le négatif de notre vision. Le meilleur cadeau: offrir du bonheur. Partager son bonheur. Rendre l'autre heureux. Cela demande de se rendre disponible, en se sortant de nos préoccupations, de ressentir, au risque d'être blessé, d'aimer, en prenant le risque d'être rejetés.

Donnez afin de vivre, car tout garder pour soi, c'est périr.